



УТВЕРЖДАЮ:
директор МБУ «ЦБС
Ачхой-Мартановского
муниципального района»
Х.М.Ковраева

**План
работы Ачхой-Мартановской ЦБС
по профилактике наркомании и формированию здорового образа жизни
на 2026 год.**

№ п/п	Наименование мероприятий	Дата и место проведения	Ответственные
1 квартал			
1	Выставка «Книга на службе здоровья»,	Январь ЦРБ	Дацуева Л.Р.
2	«Молодежь- против наркомании» - выставка-стенд.	весь период Ф№3 с. Самашки	Борзигова М.И.
3	Выставка: «Оставляем вредные привычки»	Январь Ф№4 с.Новый-Шарой	Умалатова З.Я.
4	Выставка: «Наркомания и культура»	Январь Ф№5 с.Давыденко	Сухаева Р.Ш.
5	Урок здоровья «Наркомания — зона риска».	20.01. в 12:30 филиал№6 с.Янди	Дышнеева П.В.
6	«Марафонов здоровья» - профилактическая лекция	20.01.в 11:00 №7 с.Валерик	Абубакарова Х. С.
7	Познавательная встреча: «Здоровое поколение -богатство России»»	20.01. в 15:00 Ф№8 с. Катар-Юрт	Хасанова А.Я.
8	«Многоликая опасность» - тематическая беседа	Январь Ф№10 с.Шаами-Юрт	Астамирова Б.К.
9	К Международному дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом Выставка-предупреждение «Наркотики - шаг в пропасть»	02.03. Ф№11 с.Закан-Юрт	Ибрагимова К.Ю.
10	Кн. выставка «Дорога в никуда»	Март РДБ	Галипова Р.М.
11	Выставка: «Я выбираю жизнь»	03.03.2026 Ф№1 г.Ачхой-	Арсамикова З.А.

		Мартан	
12	Антитабачный десант «Жизнь без сигарет – здоровье без бед»	Март Ф№2 г.Ачхой-Мартан	Умарова Х.С.
13	«Здоровый выбор» - час информации	25.03.в 14:00 ф№7 с.Валерик	Абубакарова Х. С.
14	«Наркотики: Путешествие туда без обратно» - познавательный час	Март Ф№10 с.Шаами-Юрт	Астамирова Б.К.
15	К международному дню борьбы с наркоманией Беседа:» Наркотики - иллюзия жизни»	Март Ф№12 с.Кулары	Сапарбиева М.А.

2 квартал

1	Час полезных советов «Наш образ жизни - здоровье!»	Апрель ЦРБ	Бибулатова А.Р.
2	Урок здоровья «Букет здоровых привычек»	Апрель РДБ	Укаева А.А-М.
3	, К Всемирному дню здоровья, час здоровья- «В гостях у доктора Айболита» .	апрель Ф№3 с. Самашки	Борзигова М.И.
4	Беседа: «Право на жизнь»	15.04.2026 Ф№1 г.Ачхой-Мартан	Арсамикова З.А.
5	Всемирный день здоровья Познавательно-игровая программа: «Мы за здоровый образ жизни»	08.04. в 14:00 Ф№8 с. Катар-Юрт	Абаева С.Л.
	К Всемирному Дню здоровья Беседа-диалог «Шаги к здоровью»	07.04. в 15.00 Ф№11 с.Закан-Юрт	Ибрагимова К.Ю.
6	Акция: «Мы выбираем жизнь!»	Апрель Ф№12 с.Кулары	Сапарбиева М.А.
7	«У нас не курят!»; просмотр видеоролика о последствиях курения (Всемирный День без табака) -	Май РДБ	Галипова Р.М.
8	Выставка: «Нет наркотикам!»	20.05 филиал№6 с.Янди	Дышнеева П.В.


9	Час-предупреждение «Не дай себя обмануть»	Июнь ЦРБ	Дацуева Л.Р.
10	Распространение листовок на тему «Курить немодно».	Июнь Ф№2 г.Ачхой- Мартан	Умарова Х.С.
11	К Международному дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом, информационный час-«Остановись и подумай»	Июнь Ф№3 с. Самашки	Сальгереева Р.Я.
12	Спортивное соревнование: «Спорт и мы»	19.06.2026 Ф№1 г.Ачхой- Мартан	Арсамикова З.А.
13	Беседа: «Вместе против наркотиков»	июнь ф№ 9 с.Хамби-Ирзи	Могаева Я.У.
14	К Международному дню борьбы с наркоманией блиц – турнир «Цена зависимости - жизнь»	26.06. в 11.00 Ф№11 с.Закан- Юрт	Бахмадова Д.М.

3 квартал

1	«Здоровье – это здорово!»- познавательный – игровой час Книжные выставки, рекоменда тельные списки литературы, флаеры: «Поверь в себя – найди свой путь!» ✓ «По дороге к доброму здоровью» ✓ « Простые правила здоровья» ✓ «Стиль жизни – здоровье	Летний период РДБ	Укаева А.А-М.
2	Познавательный час: «Здоровье-это счастье»	15.07.2026 Ф№1 г.Ачхой- Мартан	Арсамикова З.А.
3	Беседа: «Здоровый образ жизни»	Июль Ф№5 с.Давыденко	Сухаева Р.Ш.
4	Мероприятие: «НаркоНет, не будь зависим – скажи нет!»	Август Ф№4 с.Новый- Шарой	Умалатова З.Я.
5	Мероприятие: «Здоровый образ жизни – путь к долголетию»	Август Ф№5 с.Давыденко	Сухаева Р.Ш.
6	Беседа: «Быть здоровым — это модно»	12.08. в 14:30 филиал№6 с.Янди	Дышнеева П.В.
7	Памятка: «Подросток и закон»	10.09.2026 Ф№1 г.Ачхой- Мартан	Арсамикова З.А.

8	Кинолекторий для обучающихся 7–8-х классов «Путь в бездну»	Сентябрь Ф№2 г.Ачхой-Мартан	Умарова Х.С.
9	Памятка: «Подросток и закон»	10.09.2026 Ф№1 г.Ачхой-Мартан	Арсамикова З.А.
10	Кинолекторий для обучающихся 7–8-х классов «Путь в бездну»	Сентябрь Ф№2 г.Ачхой-Мартан	Умарова Х.С.
11	Игра на свежем воздухе: «Хорошее настроение-половина здоровья»	21.09. в 15:00 Ф№8 с. Катар-Юрт	Хасанова А.Я
4 квартал			
1	Буклет «Знать, чтобы не оступиться»	Октябрь ЦРБ	Бибулатова А.Р.
2	Час информации: «Курение враг красоты»	03.10.2026 Ф№1 г.Ачхой-Мартан	Арсамикова З.А.
3	Акция: «Строим дом своего здоровья»	09.10. в 12:00 Ф№8 с. Катар-Юрт	Абаева С.Л
4	Интерактивная игра: «Наркотики – путь в некуда»	Октябрь Ф№12 с.Кулары	Сапарбиева М.А.
5	Профилактическая беседа-предупреждение к Всемирному дню борьбы со СПИДом- «Стоп-СПИД!»	Ноябрь Ф№3 с. Самашки	Борзигова М,И.
6	Информационный час: «Профилактика курения»	17.11. в 11:30 филиал№6 с.Янди	Дышнеева П.В.
7	Книжная выставка: «Здоровым быть модно»	05.11.26 Ф№8 с. Катар-Юрт	Абаева С.Л.
8	Буклет: «Не будь зависим-скажи нет»	03.12.2026 Ф№1 г.Ачхой-Мартан	Арсамикова З.А.
9	Акция «Красная ленточка» к Всемирному Дню борьбы со СПИДом.	Декабрь Ф№2 г.Ачхой-Мартан	Умарова Х.С.
10	Информационный час: «Наша жизнь не дается нам дважды»	01.12. в 12:00 Ф№8 с. Катар-Юрт	Абаева С.Л.

Составила: зав.МБО ЦБС



Галипова Я.М.